

RELAZIONE ATTIVITA' **ANNO 2025 Cantù**

1. Premessa

Il 2025 è stato un anno di assestamento a seguito dei cambiamenti significativi iniziati nel 2024, per la Fondazione don Silvano Caccia così come anche per il consultorio di Cantù.

L'introduzione del nuovo gestionale GPI nel 2024, ha richiesto tempo di ulteriore formazione e aggiornamento per gli operatori anche nel corso del 2025.

Da segnalare l'importante lavoro all'interno dell'équipe di integrazione tra il lavoro clinico consultoriale e quello delle progettualità in essere che vedono coinvolta la Fondazione don Silvano Caccia ed in particolare la sede di Cantù, come, ad esempio, i Centri per la Famiglia.

2. Organizzazione risorse umane

Nel corso del 2025 si è consolidata la presenza del nuovo Coordinatore, introdotto all'inizio dell'anno. Il percorso di inserimento ha riguardato progressivamente l'integrazione nell'équipe, la conoscenza delle metodologie di lavoro e delle procedure in uso, nonché l'approfondimento delle specificità professionali dei singoli operatori e delle dinamiche organizzative del Consultorio.

Nel mese di settembre 2025, a seguito di momenti strutturati di confronto e condivisione con l'équipe, è emersa la necessità di individuare un nuovo referente clinico interno. Tale funzione è stata attribuita a un operatore storico, già in possesso di competenze consolidate e di un'esperienza significativa all'interno del servizio, al fine di garantire continuità, presidio clinico e valorizzazione delle risorse professionali presenti.

I cambiamenti descritti hanno veicolato all'interno dell'équipe un messaggio significativo di investimento e di cura, rafforzando il senso di appartenenza, la responsabilità condivisa e la valorizzazione delle competenze presenti.

3. Descrizione attività

a. Apertura agli utenti

Nel 2024 l'apertura è stata regolare e ha rispecchiato quanto programmato ad inizio anno. Le uniche chiusure sono state i periodi di ferie (mese di agosto) e i giorni festivi.

La sede è stata aperta per 185 giorni (quanto programmato), mantenendo l'orariogià introdotto nel 2020 che prevede una apertura settimanale con due giorni interi (lunedì e mercoledì) e due pomeriggi (martedì e giovedì).

b. Attività in convenzione

Come ogni anno, per meglio monitorare l'andamento delle attività, si è ipotizzata una suddivisione del budget nelle diverse aree di intervento

Anno 2025

	Cantù
Tutoring	26.000,00 €
Area sanitaria	32.895,00 €
Area psico-sociale	110.000,00 €
Gruppi interni	12.000,00 €
Pes	71.927,00 €
Totale	256.862,00 €

Nel 2025 il consultorio di Cantù ha incontrato 1303 utenti di cui 1155 femmine e 148 maschi. Sono stati attivati 111 percorsi nelle scuole raggiungendo circa 2300 alunni delle scuole di ogni ordine e grado del territorio.

Per quanto riguarda le prestazioni interne, come si può evincere dalla tabella sottostante, il consultorio ha mantenuto un trend abbastanza costante negli ultimi tre anni. Ciò a conferma della bontà dei nostri interventi che cercano di rispondere ai bisogni del territorio e dei singoli utenti.

CODICE	PRESTAZIONE	anno		
		2023	2024	2025
100	VISITA COLLOQUIO	0	1	3
101	COLLOQUIO ACCOGLIENZA - ORIENTAMENTO	356	452	452

102	COLLOQUIO DI CONSULTAZIONE	926	1014	1268
103	COLLOQUIO DI VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA	11	13	29
104	COLLOQUIO DI SOSTEGNO	1731	1632	1686
201	MEDIAZIONE FAMILIARE	28	19	17
202	CONSULENZA FAMILIARE	10	2	0
303	RELAZIONE COMPLESSE: TUTELA DEI MINORI	0	3	0
401	INCONTRI DI GRUPPO: EDUCAZIONE SESSUALE	0	5	6
405	INCONTRO DI GRUPPO: GRAVIDANZA	31	50	59
406	INCONTRI DI GRUPPO: RAPPORTO GENITORI FUGLI	6	0	0
407	INCONTRI DI GRUPPO: INFANZIA E ADOLESCENZA	0	2	0
411	RELAZIONI COMPLESSE: SOSTEGNO ALLA GENITORIALITA'	0	0	0
412	RELAZIONI COMPLESSE: ALTRE TEMATICHE SPECIFICHE (BULLISMO, GRUPPI DI PAROLA, ETC	9	4	0
413	INCONTRO DI GRUPPO CON UTENTI	3	8	0
701	INTERVENTI DI PSICOTERAPIA SINGOLO - COPPIA	192	135	226
702	INTERVENTI DI PSICOTERAPIA FAMIGLIA	20	13	9
703	PSICOTERAPIA DI GRUPPO	0	0	10
801	ATTIVITA' CON ALTRI ENTI E SERVIZI: IN SEDE	29	51	35
802	ATTIVITA' CON ALTRI ENTI E SERVIZI: FUORI SEDE	2	9	2
80303	AFFETTIVITA' E SESSUALITA'	102	111	
8878	ECOGRAFIA OSTETRICA	18	11	10
88782	ECOGRAFIA GINECOLOGICA	521	518	762
89261	PRIMA VISITA GINECOLOGICA	467	482	707
89262	VISITA GINECOLOGICA DI CONTROLLO	13	10	35
89263	PRIMA VISITA OSTETRICA	17	22	15
89264	VISITA OSTETRICA DI CONTROLLO	80	45	60
892641	BILANCIO OSTETRICO-CONTROLLO PRENATALE			37
892642	BILANCIO OSTETRICO-CONTROLLO POSTNATALE			6
89268	BILANCIO DI SALUTE OSTETRICO: PRIMA VISITA	0	11	11
89269	BILANCIO DI SALUTE OSTETRICO: CONTROLLO	0	18	6
91385	ES. CITOLOGICO CERVICO VAGINALE PAP TEST	272	249	306
91484	PRELIEVO CITOLOGICO	37	28	38
OO5	ASSISTENZA AL DOMICILIO	0	10	11
9618	INSERZIONE ALTRO PESSARIO VAGINALE	7	6	0
9771	RIMOZIONE DISPOSITIVO CONTRACCETTIVO INTRAUTERINO	0	1	0
	totale prestazioni	4888	4935	5086

Nel 2025 è proseguita la collaborazione con l'ospedale Valduce di Como con il quale abbiamo predisposto un progetto di continuità assistenziale "ospedale -territorio" al fine di seguire le gravide anche nel post-parto, in sinergia con le ostetriche dell'ospedale.

Abbiamo proseguito le visite domiciliari, seppur cautamente per una questione organizzativa e di carico delle mamme da incontrare in consultorio.

La presenza delle ostetriche in convenzione con l'ospedale vede la presenza di due operatrici, oltre a due ostetriche presenti tra gli operatori consultoriali.

Come per l'anno 2024, le attività connesse al Percorso nascita hanno visto l'ostetrica accompagnare le mamme durante la gravidanza, attraverso l'utilizzo dell'agenda ostetrica, nel puerperio con un sostegno in termini di Bilanci di Salute (un primo a 20 giorni dal parto e un secondo intorno ai due mesi dalla nascita). Per le mamme che hanno manifestato necessità di un supporto in allattamento sono state accompagnate allo spazio dedicato e specifico (definito Spazio Pesata); in caso di segni di difficoltà nella riabilitazione del pavimento pelvico, si è data la possibilità di un ulteriore spazio di incontro a 6 mesi dal parto.

Sono proseguite le proposte per i neononni (due incontri di gruppo) che ha avuto un riscontro significativo anche nel corso di questo anno. Questo oltre alle attività consolidate negli anni come i corsi di accompagnamento alla nascita o gruppi di confronto per neomamme.

Specificatamente alla convenzione e alla luce delle criticità e dei bisogni emersi nel corso dei confronti tra operatori, è stata condivisa la necessità di strutturare in modo più sistematico spazi di monitoraggio e integrazione tra le diverse professionalità coinvolte nel Percorso Nascita, promuovendo una maggiore integrazione delle differenti figure professionali. In tale prospettiva, nel corso del 2025 sono stati istituiti momenti di équipe dedicati, sia interni al Consultorio sia in raccordo con i colleghi dell'Ospedale Valduce, finalizzati al monitoraggio dell'andamento del Percorso Nascita Fisiologico e della continuità assistenziale. Questi spazi hanno favorito una lettura condivisa delle situazioni, il confronto tra le diverse competenze presenti e un progressivo consolidamento di un linguaggio comune tra la realtà consultoriale e quella ospedaliera, rafforzando l'integrazione operativa tra le differenti figure professionali coinvolte.

Nel corso del 2025 è stata elaborata la proposta di attivazione di uno spazio di psicoterapia di gruppo rivolto a genitori di figli adulti con fragilità fisiche e/o psichiche. L'iniziativa nasce dall'ascolto delle richieste portate dalle persone accolte presso il servizio e dall'emergere di bisogni specifici legati alla gestione della complessità relazionale, emotiva e organizzativa connessa alla presenza di una fragilità in età adulta. Lo spazio grupppale si propone come contesto di sostegno, condivisione e rielaborazione, finalizzato a favorire il confronto tra pari, la riduzione del senso di isolamento e il rafforzamento delle risorse personali e familiari.

c. Progetti a bando

Nel 2025 sono proseguite le collaborazioni con enti del territorio soprattutto all'interno della progettazione per i centri per le famiglie.

Di seguito i progetti nei quali siamo coinvolti in qualità di partner.

- Progetto EDUCARE IN COMUNE

Nel corso del 2025 è proseguito l'impegno con l'amministrazione comunale di Cantù, nell'ambito di un finanziamento che il Comune ha previsto per una serie di azioni rivolte alla popolazione della città. Nello specifico, l'intervento si è suddiviso:

- attività di osservazione dei bambini, con successivi colloqui con genitori e insegnanti
- famiglie: si è mantenuta regolare la presenza di una psicologa del Consultorio all'interno del lavoro dell'equipe dei servizi sociali del Comune, con il compito di incontrare i nuclei familiari e gli utenti in carico al servizio e dare una prima valutazione circa i bisogni emergenti.

- FAST-FAMILY – Centro per la Famiglia di Mariano Comense

Nel corso del 2025 è proseguita la partnership nell'ambito della sperimentazione circa i "Centri per la Famiglia", con altre realtà del territorio di Mariano Comense. Il progetto prevede la condivisione di azioni rivolte all'accoglienza di bisogni psico-pedagogici emergenti dalle famiglie con figli minori del territorio del marianese e ha una durata di due annualità. Nel corso dell'anno la Regione Lombardia ha introdotto alcune variazioni aumentando i finanziamenti al progetto, a cui sono seguite le rimodulazioni relative alle quote destinate a ciascuna realtà firmataria, tra cui la Fondazione.

Ad oggi le azioni avviate riguardano uno spazio di consulenza psico-pedagogica in cui è inserita una psicologa del Consultorio di Cantù, accanto ad altre professioniste afferenti alle altre realtà partner e l'avvio di gruppi di riflessione sul tema della conflittualità non solo di coppia ma nelle diverse relazioni familiari, così come incontri per genitori con figli con fragilità.

- SPAZIO FAMIGLIE – Centro per la Famiglia di Cermenate

Si è ulteriormente rafforzata la collaborazione tra la Fondazione e l'Azienda Consortile Galliano sul centro per le famiglie di Cermenate. All'interno di questa progettualità, oltre ad avere in comodato d'uso lo spazio del centro, la Fondazione ha curato uno sportello di sostegno psicologico in collaborazione con altre figure professionali, nonché la realizzazione di un gruppo

Di sostegno per genitori con figli con disabilità, percorsi per genitori a tema educazione digitale ma anche di altre sfide educative che coinvolgono oggi le famiglie.