



PIANO DI LAVORO E ORGANIZZATIVO ANNO 2025

Consultorio Familiare di Erba

Nell'anno 2025 nel Consultorio La Casa di Erba sono state effettuate **2.890** prestazioni.

Per l'attività di consulenza psicosociale, ginecologica e per gruppi interni (il riferimento è ai dati rendicontati nei flussi) sono state erogate prestazioni a **816 utenti**.

Le aree principali di intervento sono state la consulenza individuale, di coppia e familiare con successiva presa in carico con percorsi mirati (prestazioni tariffabili riconosciute dalla Regione Lombardia) e la prevenzione ed educazione alla salute (Progetti – anch'essi finanziati dalla Regione Lombardia sulla base del numero e dei destinatari coinvolti).

ATTIVITA' CONSULTORIALE INTERNA

Area psico-sociale

I nostri operatori, successivamente ai colloqui di consultazione, hanno attivato percorsi di sostegno psico-sociale a soggetti con età variabile dalla preadolescenza fino alla terza età.

In questa annualità vi è stato un incremento di ragazzi della scuola secondaria di primo e secondo grado. Queste prese in carico sono sempre state accompagnate da colloqui periodici con i genitori e in alcuni casi, attivando per gli stessi, percorsi genitoriali.

In diverse situazioni gli operatori hanno lavorato in sinergia, prendendo in carico soggetti facenti parte dello stesso nucleo con spazi di lavoro individuale.

Le persone che hanno avuto accesso sono state quelle del territorio erbeso, ma anche da zone

limitrofe della provincia di Como e della Provincia di Lecco.

Si è mantenuta una buona rete territoriale di riferimento, composta da agenzie educative istituzionali e non.

In particolare, con l'Azienda Erbesse, altri Enti di Tutela Minori e gli Assistenti Sociali dei Comuni limitrofi, si è cooperato per favorire per scambi di informazioni e valutazioni circa l'opportunità o meno, rispetto agli obiettivi e alle finalità proprie di un Consultorio, di una presa in carico di minori e/o adulti con situazioni complesse a fronte di Decreti del Tribunale.

Sono pervenute anche situazioni dei centri antiviolenza

Le Istituzioni scolastiche hanno inviato minori e famiglie grazie alla presenza dei nostri operatori negli sportelli di ascolto e alla sensibilità del corpo docente.

Vi è stata una buona collaborazione anche con l'UONPIA territoriale, medici di base e pediatri.

Infine, sono state attivate prese in carico di nuclei inviati da parroci o Enti caritativi.

Va anche segnalato che il Centro per le Famiglie "Il Ventaglio", ufficialmente inaugurato ad Ottobre 2024 e che trova nel nostro consultorio l'Ente Capofila, nel 2025 ha messo in atto diversi progetti diramati su sportelli per la persona (orientamento, genitoriale, psicologico, conflitto di coppia), incontri a tema, interventi per adolescenti, gruppi e ha lavorato in sinergia con il team del consultorio inviando situazioni con problematiche idonee ad essere prese in carico. In modo reciproco, anche situazioni pervenute nella nostra struttura, sono state orientate a attivazioni di percorsi o altre attività nel CPF. Questa collaborazione continua ad oggi, in modo proficuo.

Equipe e clima interno

Fondamentale anche per l'anno 2025 è stato il momento dell'equipe clinica che si svolge regolarmente tutti i mercoledì in sede (e online per gli specialisti impossibilitati a presenziare). Questo momento rappresenta da sempre un punto di forza dell'attività consultoriale poiché permette oltre ad assegnazioni mirate dei nuovi utenti, anche di scambi professionali, confronti, supporto reciproco di fronte a casi particolarmente difficili, incremento di conoscenze delle offerte del territorio. Inoltre consente di aver sempre ben chiara la disponibilità di ogni singolo operatore a iniziare nuovi percorsi (favorendo l'immediato inizio del percorso), la compatibilità delle problematiche con le specializzazioni di ciascuno (evitando il rischio di passaggi ad altri specialisti a percorsi iniziati) e previene livelli di stress e burn-out.

La comunicazione e lo scambio di informazioni è stato, e lo è tutt'ora, un punto di forza dell'equipe

Via Leopardi 16, Erba - Tel. 031.3338253 - segreteria.erba@fondazedoncaccia.it

Dona il tuo 5x1000 a Fondazione don Caccia - Cod. fiscale: 93014840131
P.iva 03480440134 - Accredited con DGR Lombardia 8720 1° ottobre 2013
Iscritta al RUNTS- sezione Altri enti del terzo settore - Rep. n.168716

consultoriale.

Anche di fronte ai cambiamenti più tecnici e specifici del sistema di inserimento e registrazione dei percorsi, è stato offerto nell'anno 2025 un supporto specialistico con incontri mirati nonché momenti dedicati durante le equipe a fronte di dubbi e domande.

Il clima interno è stato sereno e colloquiale, come detto sopra, sia durante i momenti d'equipe, sia nel normale svolgimento dell'attività clinica. Non sono pervenute lamentele o criticità da parte di alcun operatore.

Anche nel 2025 oltre a personale volontario o in libera professione di diversa formazione (psicologi, psicoterapeuti, mediatori familiari, pedagogisti, consulenti familiari, assistente sociale), vi sono state due tirocinanti della scuola di Psicoterapia, che hanno proseguito la loro esperienza/formazione anche per l'anno 2026.

Area sanitaria

Il servizio ginecologico, effettuato una volta alla settimana in regime di convenzione con il SSN con la presenza di due Medici Ginecologi, in collaborazione con l'Ospedale Valduce di Como, che si alternano settimanalmente, ha visto numerose richieste principalmente di carattere ginecologico.

Inoltre, le due ostetriche presenti si sono prese cura dei più piccoli, controllando la loro crescita armonica con riferimento alla loro cura ed al corretto processo di allattamento e svezzamento.

Le ostetriche e le ginecologhe hanno avviato nel 2025 una "rete" (che prosegue ad oggi) collaborano l'area psico-sociale del Consultorio: vi è infatti uno scambio reciproco di informazioni e alcune donne (gravide o neo mamme) hanno intrapreso percorsi di sostegno psicologico su invio specifico del personale medico interno.

Progetti e gruppi

Per l'approfondimento delle dinamiche relazionali connesse alle diverse fasi della vita e ad alcune tematiche specifiche sono stati attivati gruppi, così strutturati:

- Conduatrici: due/tre figure professionali;
- durata di ogni incontro: massimo 2 ore;
- durata del percorso: 2/7 incontri;
- Tematiche:
 - Corsi pre-parto con donne in gravidanza e i loro partner (ostetrica-psicologa)

Via Leopardi 16, Erba - Tel. 031.3338253 - segreteria.erba@fondazionedoncaccia.it

Dona il tuo 5x1000 a Fondazione don Caccia - Cod. fiscale: 93014840131
P.iva 03480440134 - Accredited con DGR Lombardia 8720 1° ottobre 2013
Iscritta al RUNTS- sezione Altri enti del terzo settore - Rep. n.168716

- Incontri con le neo mamme e i loro figli (ostetrica-puericultrice e psicologa)

Nell'anno 2026 ha avuto inizio "Il te delle mamme", un momento dedicato per le neomamme che si tiene il venerdì pomeriggio presso il consultorio con la presenza di un'ostetrica del Valduce.

Criticità e punti di forza

Per l'anno 2025 le principali criticità sono state le liste d'attesa per le prese in carico sia nell'area sanitaria che in quella psico-sociale. Va però sottolineato che in corso d'anno si è cercato di soddisfare il maggior numero di persone e ridurre l'attesa soprattutto dal primo colloquio psico-sociale alla presa in carico (meno di un mese).

I punti di forza, come si evince da quanto sopra relazionato, sono il clima collaborativo e di sinergia fra i vari specialisti che ha permesso uno scambio quotidiano e un confronto continuo. L'equipe in ciò rappresenta un momento significativo. Anche la comunicazione fra l'assistente sociale e/o la referente dell'equipe clinica e le ostetriche, ha costituito un punto di forza a fronte di situazioni critiche. Le ostetriche, quando necessario, hanno anche presenziato all'equipe.

La comunicazione fra personale di segreteria, amministrativo e i professionisti è sempre stata puntuale e positiva.

BILANCIO

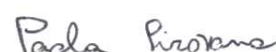
Il complesso dell'attività rendicontata all'ATS-Insubria è di € 199.098,20 (nello specifico: circa € 93.280,60 di attività di consulenza e attività sanitaria, € 85.868,40 attività di Educazione alla salute a cui si devono aggiungere circa € 19.949,20 per il tutoring, calcolato sul numero dei nuovi accessi rendicontati).

Il budget sottoscritto per il 2025 è stato di € 192.269

È stato utilizzato al 100%, andando in over di € 6.829,20.

Erba, 30/03/2026

Firma



Via Leopardi 16, Erba - Tel. 031.3338253 - segreteria.erba@fondationedoncaccia.it

Dona il tuo 5x1000 a Fondazione don Caccia - Cod. fiscale: 93014840131
P.iva 03480440134 - Accredited con DGR Lombardia 8720 1° ottobre 2013
Iscritta al RUNTS- sezione Altri enti del terzo settore - Rep. n.168716