



FONDAZIONE DON SILVANO CACCIA | Consultori familiari
Erba – Lecco – Cantù – Merate

www.fondazionedoncaccia.it

RELAZIONE ATTIVITÀ - MERATE Anno 2025

ASPETTI GENERALI

Ascoltare l'esperienza umana, sostenere la famiglia e la relazione.

Il Consultorio Familiare Interdecanale rappresenta per il nostro territorio luogo privilegiato per ascoltare le problematiche, le sofferenze e le difficoltà della famiglia di oggi e per offrire un recupero della propria umanità, la richiesta dell'utenza si è mantenuta sempre molto elevata, purtroppo talvolta ciò ha comportato tempi di attesa prolungati nell'ambito consultoriale, l'avvio dell'attività privatistica ha permesso talvolta di offrire possibilità a cifre calmierate, per le situazioni che avvertivano maggiore urgenza sul piano psicosociale.

TIPOLOGIA E VOLUME DELL'ATTIVITÀ

Due sono state le aree di intervento: la consulenza socio psico sanitaria (prestazioni tariffabili riconosciute dalla Regione Lombardia) e la prevenzione ed educazione alla salute (Progetti – anch'essi finanziati dalla Regione Lombardia sulla base del numero e dei destinatari coinvolti)

■ I NUMERI

Prestazioni	N°
Consulenze ambito psico-sociale	2504
Prestazioni sanitarie ostetrico-ginecologiche e prelievi citologici	443
Incontri di gruppo	36
Totale	2983

Tabella 1 – quantità prestazioni erogate per tipologia

Inoltre, in continuità con gli anni precedenti e a fronte della Convenzione sottoscritta con l'Istituto Comprensivo Statale di Merate, sono stati attivati il Servizio Counseling per genitori, studenti ed insegnanti, e il servizio di Orientamento Scolastico (somministrazione di test attitudinale seguiti da incontri individuali/famigliari) per le classi terze della Scuola secondaria di Primo Grado.

La Convenzione, che ha previsto un impegno di 150 ore annuali, imputa a ciascun contraente il 50% del costo complessivo. (costo orario € 30,00 – costo orario da imputare al Consultorio €15,00).

Attiva anche una convenzione per sportello psicologico presso la Scuola dell'Infanzia di Lomagna e la Scuola dell'Infanzia Don Angelo Perego di Merate.

Per l'attività di consulenza e ginecologia e per gruppi interni (il riferimento è ai dati rendicontati nei flussi) sono state erogate prestazioni a **755 utenti**.

Tale utenza, rappresentata per il 74% da donne e per il 26% da uomini si ripartisce, a seconda dell'età, nella sotto riportata tabella

Fasce di età	Maschi (n°195)		Femmine (n°560)	
	N°	%	N°	%
Fino ai 14 anni	16	8	22	4
Dai 15 ai 29 anni	27	14	115	21
Dai 30 ai 49 anni	67	34	241	43
50 anni e oltre	85	44	182	32

Tabella 2 – distribuzione utenti per fasce di età

Un ultimo dato è rappresentato dall'utenza straniera. Essa costituisce l'11% dell'utenza totale ed è soprattutto femminile (94% del totale di utenza straniera).

I primi colloqui di accoglienza svolti durante il 2025 sono stati **228** .

■ LE SITUAZIONI

Continua la risposta del Consultorio alle esigenze della famiglia, che siano esse per l'accompagnamento della donna nel pre e post-partum, o che siano legate a fatiche nei rapporti della coppia, tra genitori-figli, o dei singoli. Di evidenza ormai costante da anni la sofferenza riscontrata nei più giovani, di conseguenza negli adulti al loro fianco, in difficoltà nel sostenerli.

ORGANIZZAZIONE INTERNA

L'attività si è svolta con regolarità, nel rispetto degli orari di apertura e chiusura e della turnistica stabilita.

Le equipe si sono svolte con regolarità settimanale, sia tramite modalità Smart Working che in presenza.

RISORSE UMANE

L'organico, costituito da tutte le figure previste e che prestano le proprie competenze come liberi professionisti per la maggior parte, ha permesso di coprire le varie aree di intervento.

OBIETTIVI

Gli obiettivi, per quanto attiene al lavoro specifico del Consultorio, e che nel Piano di lavoro ci si era proposti di perseguire sono stati complessivamente raggiunti.

Rispetto alle aree di intervento sono stati individuati modalità di lavoro ed obiettivi propri, che attengono allo specifico dell'intervento e all'utenza coinvolta.

- **Sostegno alle famiglie**

La famiglia ha come sempre rappresentato il destinatario privilegiato degli interventi messi in atto dal Consultorio. Anche quando si rivolge al singolo per situazioni particolari come l'elaborazione del lutto o a fatiche nelle differenti fasi di vita, il paziente è stato aiutato nello stabilire rapporti efficaci con il nucleo familiare, valorizzando anche le relazioni anche amicali, come risorsa di benessere. L'utenza ha visto coinvolte persone di ogni età e portanti fatiche differenti, accolte dagli operatori con competenze inerenti la problematica riferita in sede di accoglienza e valutata in equipe.

- **Promozione del benessere con risvolto sanitario**

Il servizio ginecologico, effettuato la presenza di due Medici in momenti differenti del mese, è stato in grado di accogliere con puntualità tutte le richieste, con ridotti tempi di attesa. L'ostetrica si è presa cura dei più piccoli controllando la loro crescita armonica con riferimento alla loro cura ed al corretto processo di allattamento e svezzamento o accompagnando le mamme nelle prime fasi del puerperio.

- **Animazione e socializzazione con attivazione di gruppi interni**

Per l'approfondimento delle dinamiche relazionali connesse alle diverse fasi della vita e ad alcune tematiche specifiche, richieste in modo particolare dalla situazione, sono stati attivati percorsi di gruppo così strutturati:

- Conduatrici: due figure professionali tra ostetrica e psicologhe;
- durata di ogni incontro: massimo 2 ore;
- durata del percorso: 2/4 incontri;
- Tematiche:
 - o rapporto mamma-bambino: 5 gruppi -20 incontri.
 - o Svezzamento: 3 gruppi - 12 incontri.
 - o Gestione dello stress: 1 gruppo - 4 incontri.

1. Educazione alla salute e prevenzione

Rispetto alla tematica sono stati attivati nelle Scuole del territorio interventi con a tema:

a) *Affettività e Sessualità*

Attivazione di un percorso organico i cui contenuti vengono definiti in rapporto all'età dei destinatari con l'obiettivo di una presa di coscienza delle proprie "emozioni" in un corpo che cambia e alla scoperta di una nuova affettività e sessualità

b) *Dinamiche relazionali: prevenzione bullismo*

Attivazione di un progetto di prevenzione del disagio in età giovanile, inteso come devianza per quanto attiene ai bulli e in termini di chiusura e di isolamento sociale per quanto attiene alle vittime, per la promozione di atteggiamenti di progressiva sensibilizzazione verso la sofferenza altrui e di recupero della responsabilità civile che non tolleri e giustifichi le prepotenze

c) *Preparazione alle diverse fasi della vita*

Attivazione di un percorso che aiuti i giovani ad effettuare i cambiamenti che le varie fasi della vita richiedono e/o impongono, per prendere coscienza delle proprie responsabilità di fronte a situazioni prevedibili e/o attese, ma anche di fronte alla imprevedibilità.

d) *Sostegno alla genitorialità*

Attivazione di percorsi con genitori/educatori per favorire consapevolezza e strumenti per gestire le difficoltà che spesso si incontrano nelle diverse fasi della crescita dei giovani.

Modalità di lavoro per tutte le aree:

- si è privilegiata la tecnica laboratoriale e il brain storming con la presenza una/due psicologhe e di una ostetrica (dove necessario)
- durata di ogni incontro: da 1,30 a 2 ore
- durata del percorso: 2/6 incontri

L'attività svolta nell'anno 2025 ha permesso di incontrare **1440** tra studenti, genitori, educatori ed insegnanti. Sono stati effettuati con gli insegnanti incontri di preparazione e condivisione di contenuti e metodi, e con i genitori incontri di verifica e di restituzione delle istanze e/o problematiche emerse.

Dall'analisi dei questionari somministrati agli alunni è emerso un giudizio positivo.

ASPETTO ECONOMICO

Il complesso dell'attività rendicontata all'ATS-Brianza è stato di circa €181.500 (nello specifico: attività psicosociale €85.300 circa – attività sanitaria € 13.760 - attività di Educazione alla salute € 64.200), cui si devono aggiungere circa € 18.300 per il tutoring, calcolato sul numero dei nuovi accessi rendicontati.

Il budget sottoscritto per il 2025 è stato di € 177.159,66.

È stato utilizzato al 100%. Si evidenzia un'eccedenza di produzione di circa € 4.500, ad indicare che il budget previsto non risulta sufficiente per soddisfare le esigenze del territorio.

Un accenno particolare riguarda le prestazioni ginecologiche, che sono erogate, a titolo gratuito, da parte di uno dei due medici presenti, così come tutte le consulenze legali, che quindi non impattano in termini di costi.

ASPETTO QUALITÀ

L'analisi del servizio offerto dal Consultorio implica l'analisi di più variabili, che pesano sulla valutazione in modo diverso.

La rilevazione tramite questionario online Google moduli sottoposti all'utenza ha fornito una valutazione molto positiva rispetto a tutti gli aspetti messi a giudizio; una sola fatica riscontrata ha riguardato i tempi di attesa, determinata dai limiti economici imposti dal budget a disposizione.

COINVOLGIMENTO DEL TERRITORIO

-  Si è cercato di mantenere una buona rete territoriale di riferimento, composta da agenzie educative istituzionali e non, tramite l'Assistente Sociale del Consultorio, incaricata di tale ruolo. Nel periodo di sua assenza per maternità, tale ruolo è stato vicariato dagli operatori stessi.
-  Con particolare riferimento all'Azienda Speciale Retesalute e agli Assistenti Sociali dei Comuni si è cercato di potenziare sinergie e cooperazioni per scambio di informazioni e valutazioni circa l'opportunità o meno, rispetto agli obiettivi e alle finalità proprie di un Consultorio, di una presa in carico di minori e/o adulti con situazioni complesse a fronte di Decreti del Tribunale.

ASPETTO FORMATIVO

L'equipe rimane luogo di privilegio per la riflessione sui casi affrontati e il confronto tra professionalità differenti che permette un continuo accrescimento personale dei singoli membri. La Fondazione ha promosso inoltre alcuni interventi formativi riguardanti accreditati ecm:

Violenza di genere: inquadramento e intervento

14 marzo 2025 dalle 14:00 alle 18:00

22 marzo 2025 dalle 9:00 alle 13:00

Relatrici: Bellati Laura, Nora Tolomei, Livia Sarda, Cristina Pellegrini ;

Adolescenza e identità di genere: aspetti etici e psicosociali (da una proposta formativa condivisa con Felceaf) (10 ECM)

13 marzo, 7 aprile 2025, 26 maggio 2025

Relatori: dott.ssa Chiara Giaccardi, don Aristide Fumagalli, Prof. Camillo Regalia

La musica ci parla, ma cosa ci racconta di noi... e di come entriamo in relazione con gli altri?

7 maggio 2025

Relatore: Daniele Molteni, musicoterapeuta

Oltre a ciò ogni operatore porta avanti il proprio aggiornamento in autonomia, come richiesto dagli ordini professionali.

Merate, 31 gennaio 2026

Il Coordinatore

Dott.ssa Francesca Fumagalli

